



Erste Hilfe Leisten – Auffrischkurs mit Unterstützung des Samaritervers Münsingen

Mittwoch 18. Juni 2025, 14 – 16 Uhr im Bärtschihus

Die meisten von uns haben vor Jahren oder wohl eher bereits vor Jahrzehnten einmal einen Samariter- oder Nothelferkurs besucht, sei es auch bloss als Voraussetzung zur Erlangung des Führerscheins. Begriffe wie stabile Seitenlagerung, Herzmassage oder die Eselsbrücke GABI etc. sind möglicherweise noch irgendwo hängen geblieben.

Aber Hand aufs Herz, würden wir es uns noch zutrauen, in einem unerwarteten Notfall uns nach vorne zu drängen, um erste Sofortmassnahmen in die Wege zu leiten. Wer diese Frage mit einem «eher nein» beantworten muss, ist an unserem «Wiederholungskurs» gerade richtig und herzlich willkommen. Es ist kein Nothelferkurs, eher ein Aufdatieren des einmal Erlernten und Gekonnten.

Im ersten Teil findet ein kurzes Einleitungsreferat statt. Im zweiten Teil erfolgen ein paar praktische Übungen. Selbstverständlich wird auch vorgeführt, wie ein Defibrillator zu handhaben ist.

Die Veranstaltung ist kostenlos; eine Anmeldung ist nicht erforderlich. Weitere Informationen über die Tätigkeiten des Seniorenrates finden Sie auf unserer Homepage unter <https://seniorenrat-muri-guemligen.ch/>. Allfällige Rückfragen per Mail an seniorenrat@muri-be.ch

Der Seniorenrat und der Samaritervers Münsingen freuen sich zusammen mit dem Bärtschihus-Team auf eine rege Teilnahme.

Verantwortlich: Fritz Gfeller