



Mittwoch, 19. und 26. März 2025, 14 – 16 Uhr

Gedächtnistraining

Referentin Theres Steiner, Gedächtnistrainerin SVGT

Ziel des Kurses ist es, durch Gedächtnistraining geistig fit zu bleiben.

Rätsel, Knobeleyen, Wortspielerein und Denkspiele warten auf eine kreative und durchdachte Lösungsfindung. Kurzum, Gehirnjogging bringt Abwechslung und Schwung in das Leben.

Wir freuen uns auf ein zahlreiches Erscheinen. Damit Ihnen die Veranstaltung einen grösstmöglichen Nutzen bringt, ist eine Teilnahme an beiden Tagen vorgesehen.

Die Anzahl der Teilnehmenden ist beschränkt. Deshalb bittet der Seniorenrat um eine Anmeldung entweder per Mail an seniorenrat@muri-be.ch oder Tel. 079 411 56 73. Weitere Informationen über die Tätigkeiten des Seniorenrates finden Sie auf der Website (<https://seniorenrat-muri-guemligen.ch/>)

Verantwortlich: Anna Stöckli