



**Mittwoch 17. April 2024**

**SPITEX Muri-Gümligen**

**Geschichten die das Leben schreibt**

**Referentinnen Barbara Hohl, Leiterin Spitex Muri-Gümligen  
& Regina Bolliger, Gruppenleiterin Kunden**

Spätestens seit der Corona Pandemie kennt wohl jeder den Begriff und die Arbeiten der SPITEX.

Es geht aber um viel mehr.

Die Spitex ist mittendrin, nicht bloss dabei, längst ein relevanter Teil des Gesundheitssystems und betrifft uns alle. Näher, persönlicher und "ungeschminkter" geht nicht, das ist ungewohnt, irritiert und verunsichert die meisten Menschen. Die Konfrontation mit der Verletzlichkeit, Abhängigkeit und dem Kontrollverlust erzeugt oftmals Widerstand.

Darum ist die Spitex nichts für Feiglinge. Vielen Menschen fällt es (anfänglich) schwer, ihre Situation einzugestehen und Hilfe anzunehmen.

Wir möchten Berührungsängste abbauen, Wissen vermitteln, Fragen beantworten, Zusammenhänge erläutern und zum Denken anregen. Wir laden Sie ein, mit uns hinter die Kulissen zu blicken, da wo das Leben sattfindet.

Hans Graf, Seniorenrat